


Undervisningsvejledning

Undervisningsemne: Førstehjælp	Side 1 af 3	Revisionsnummer: 2 – 15.06.2010		
Semester: 1. semester	Uddannelse: Maskinmester	Udarbejdet af: DH	Original: 01.02.2008	

1. Formål

Den studerende skal have tilegnet sig sådanne teoretiske og praktiske færdigheder, at vedkommende vil være i stand til at yde førstehjælp ved ulykker og pludseligt opståede sygdomme.

Endvidere skal den studerende have kendskab til almene sundhedsmæssige forhold.

2. Deltagerforudsætninger

Ingen.

3. Varighed

Modulets varighed svarer til 1 ECTS-point.

4. Emner


Efter afslutning af modulet er det målet, at den studerende skal:

- have gennemgået det af Dansk Røde Kors godkendte 12 timers grundkursus i førstehjælp med tilfredsstillende resultat
- kunne anvende en defibrillator.

Førstehjælp:

- førstehjælpens 4 hovedpunkter
- livreddende førstehjælp med trinvis førstehjælp til bevidstløse
- shockforebyggelse
- hjerte-lunge-redning (HLR) herunder øvelse på hjertestarter (træningsmodel)
- årsager til bevidstløshed.
- blødninger.
- forbrændinger, skoldning, ætsning og forfrysning.
- knoglebrud og ledskred.
- særlige skader.
- el-ulykker.
- hedeslag og solstik.
- hypotermi, kuldepåvirkning.
- forgiftninger.
- blodprop i hjertet og vejrtrækningsproblemer.
- andre sygdomme.

Undervisningsvejledning

Undervisningsemne: Førstehjælp	Side 2 af 3	Revisionsnummer: 2 – 15.06.2010		
Semester: 1. semester	Uddannelse: Maskinmester	Udarbejdet af: DH	Original: 01.02.2008	

5. Opdeling af emner efter læringsudbytte

Læringsmål for de enkelte emner, nævnt i punkt 4 ovenfor, indgår i elementet læringsudbytte, der opdeles i følgende kategorier: Viden, færdigheder og kompetence.

Når modulet førstehjælp er færdigt forventes den studerende at have opnået følgende læringsudbytte:

Viden: - opnå en teoretisk og praktisk viden om alle de emner der står anført under førstehjælp (V 1).

Færdigheder: - kunne anvende trinvis førstehjælp til bevidstløse (F 1)
- kunne foretage hjerte-lunge-redning (HLR) (F 1)
- kunne bruge hjertestarter (defibrillator) (F 1).

Kompetence: - bedømme tilskadekomne, bevidstløse og/eller livløse personer og derudfra foretage den nødvendige trinvis førstehjælp og HLR (K 5).


6. Anvisninger om undervisningen

De studerende bør ved undervisningens begyndelse have en kommenteret gennemgang af undervisningsplanen for førstehjælp. Der henvises til kvalitetssikringssystemet dokument "PU-1,03 Procedure for undervisningsplaner." Det er vigtigt, at de emner, der er nævnt under punkt 4 ovenfor, er gennemgået i en relevant rækkefølge, således det giver en sammenhæng gennem hele undervisningsforløbet i semesteret. Det anbefales at inddrage de praktiske øvelser i undervisningen relativt hurtigt eventuelt samtidig med øvelser på CD-ROM. Herved kan de studerende opnå de praktiske færdigheder samt få disse grundigt indøvet i løbet af semesteret. Undervisningen skal i videst muligt omfang varieres for at tilgodese de forskellige læringsmetoder hos de studerende. De pædagogiske læringsprincipper fastlægges af den enkelte underviser i undervisningsplanen (UV-planen). Udover klasseundervisning, praktiske øvelser samt eventuel træning på CD-ROM, kan der vises film om emner som forbrændinger, kuldepåvirkning, AIDS m.v. Se punkt 9 nedenunder.

7. Evaluering

I løbet af semesteret skal underviseren sikre sig ved de praktiske øvelser og tests at de studerende har opnået de færdigheder, der er nødvendige for at opfylde målsætningen. Alle studerende skal have prøvet livreddende førstehjælp inkl. hjertemassage på øvelsesdukken samt have prøvet at arbejde med en defibrillator (træningsmodel). Desuden skal de studerende have gennemført en skriftlig prøve (f.eks. i form af en afkrydsningsopgave) med tilfredsstillende resultat, dvs. mindst 70 % korrekt besvarelse.

Undervisningsvejledning

Undervisningsemne: Førstehjælp	Side 3 af 3	Revisionsnummer: 2 – 15.06.2010		
Semester: 1. semester	Uddannelse: Maskinmester	Udarbejdet af: DH	Original: 01.02.2008	

8. Obligatoriske opgaver

Ingen. Dog kan der i løbet af semesteret gives hjemmeopgaver til skriftlig besvarelse.

9. Undervisningsmateriale

”Førstehjælp”, udgivet af Dansk Røde Kors

1. hjælp CD-ROM med interaktive øvelser (den nyeste udgave)

Film - eventuelt:

”Kulde kan dræbe”

”Water Gel” (om forbrændinger)

”HIV og høj” (om AIDS).

10. Referencer

Bekendtgørelse nr. 1741 af 22. december 2006 med tilretninger.

Bekendtgørelse nr. 55 af 18. januar 2007.

FMS's evaluerings- og eksamensvejledning samt studieordning.

FMS's Q-system.

FMS's studieordning.